



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

CURSO DE ALPINISMO AVANZADO (NIVEL II)

SECCIÓN DE FORMACIÓN

fmm

Fecha	FIN DE SEMANA, 15-17 de marzo 2024
Formadores	Guía de alta montaña Gorka Díaz – Cara Sur (https://www.montanaybarrancos.com/el-guia/)
Ubicación	Valle de Benasque (Huesca)
Alojamiento	Albergue El Run, C. la Fuente. S/N, 22466 El Run (Huesca)
Duración	15 horas aprox. repartidas en el fin de semana
Precio	IMPRESINDIBLE disponer de licencia federativa válida (que incluyan todas las actividades de montaña, independientemente de que sea anual, semestral o trimestral). El club aplicará un 20% de descuento sobre el precio del curso a los socios. - Curso 4 personas: 180€ persona - Curso 3 personas: 190 persona - Curso 2 personas: 280 persona - Alojamiento: 60€ 2 noches MP El transporte será en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.
Contenido	El objetivo principal es dominar técnicas de progresión a largos, técnicas de descenso, iniciarse en técnicas de escalada de hielo vertical, manejo de cuerda, elementos de seguridad y maniobras auxiliares, fundamentales para la realización con seguridad de rutas invernales de dificultad moderada. - Contenidos Teóricos: materiales específicos, cuerdas, material textil en general, mosquetones, arneses, cascos y frenos; anclas y estacas, tornillos de hielo, piolet y crampones, interpretación de croquis, escalas de graduación y singularidades. - Contenidos Prácticos: repaso de la colocación de anclajes en nieve, piolet (horizontal y vertical), setas de nieve y anclajes naturales. Montaje de reuniones, progresión a largos, colocación de tornillos de hielo, progresión con dos piolets. Montaje y realización de rapel.
Material y conocimientos previos	Material imprescindible: ropa de nieve (pantalón y chaqueta-abrigo tipo esquí, o válido para nieve), ropa de recambio, botas rígidas o semirrígidas resistentes al agua válidas para crampón semi o automático, casco, pareja de piolet para terreno vertical, crampón semi o automático, arnés y cabo de anclaje. Guantes para nieve y gafas. Agua y comida para el día. Recomendable guetres o polainas y material de seguridad y progresión en nieve/hielo. Consultar https://www.montanaybarrancos.com/cursos/cursos-de-alpinismo/perfeccionamiento-2/ Material incluido: Material técnico colectivo. Son necesarios conocimientos previos de alpinismo y haber realizado el curso de Alpinismo Intermedio o tener los conocimientos del mismo (manejo básico de piolet, crampones, autodetenciones y aseguramientos puntuales en nieve).
Inscripción y contacto	A través de la web: www.montanapegasos.es (ver condiciones de inscripción en la Información adicional) Coordinadora: Vanesa Moreno / Carlos Sanz (vmboiza@gmail.com / formacion@montanapegasos.es)

